



FITNESS

INVITA A TUS AMIGOS A CONOCER LAS CLASES
PIDE PASES DE CORTESÍA EN RECEPCIÓN

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00 a. m.	R. LATINOS MIGUEL	PILATES FIT CARLOS B	YOGA RAFAEL	G.A.P. URIEL	COMBO PILATES MEMO B	
08:00 a. m.	STEP MEMO	DANCE CORE CARLOS B	STEP MEMO	RIP 60 URIEL	STEP MEMO	
09:00 a. m.			R. LATINOS JAVIER		POWER FIT ROCIO	
10:00 a. m.						RIP 60 LAURA
2:30 p.m.		CROSS DANCE LUIS ENRIQUE	RIP 60 URIEL	R. LATINOS CARLOS		
07:00 p. m.	JAZZERCISE ARMANDO	R. LATINOS MIGUEL	INSANITY LUIS ENRIQUE	R. LATINOS LAURA		
07:15 p. m.					R. LATINOS LAURA	
08:00 p. m.	STEP MEMO	BOOTCAMP MIGUEL	R. LATINOS LUIS ENRIQUE	RIP 60 LAURA		





FITNESS INVITA A TUS AMIGOS A CONOCER LAS CLASES
PIDE PASES DE CORTESÍA EN RECEPCIÓN

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
06:00 a. m.			G.A.P. CARLOS			
07:00 a. m.	R. LATINOS LUIS ENRIQUE	PILATES RICARDO	R. LATINOS CARLOS	FIGHT DO MIREYA	YOGA TETE	
08:00 a. m.	YOGA TETE	G.A.P. LAURA	RIP 60 URIEL	BARRE SAMANTHA	RIP 60 HUGO	
09:00 a. m.	PILATES SAMANTHA	RIP 60 LAURA	BOOTCAMP URIEL	R. LATINO A JAVIER	G.A.P. HUGO	YOGA TETE
10:00 a. m.						R. LATINOS CARLOS
05:30 p. m.		DANZA AEREA REGINA		DANZA AEREA REGINA		
06:00 p. m.	G A P ALEJANDRO		YOGA TETE			
07:00 p. m.	R. LATINOS MIGUEL	RIP 60 LUIS ENRIQUE	G.A.P. LAURA	R. LATINOS JAVIER	TWERK YAZMIN	
08:00 p. m.	BOOTCAMP MIGUEL	R. LATINOS LUIS ENRIQUE	LAURA RIP 60	COMBO /G A P JHONATAN		





FITNESS

INVITA A TUS AMIGOS A CONOCER LAS CLASES
PIDE PASES DE CORTESÍA EN RECEPCIÓN

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00 a. m.	R. LATINOS JAVIER D	BOOTCAMP URIEL	JAZZERCISE ARMANDO	YOGA RAFAEL	COMBAT/GAP ARMAMDO	
09:00 a. m.	KARDIO CORE JAVIER D					
03:00 p. m.			POWER FIT ROCIO			
07:00 p. m.	R. LATINOS LAURA	STEP BASICO ARMANDO	R. LATINOS JAVIER	LATINO FITNESS DAVID	BOOTCAMP MIGUEL	
08:00 p. m.	COMBAT/COMBO LAURA	JAZZERCISE ARMANDO	KARDIO CORE JAVIER	STEP MEMO	R. LATINOS MIGUEL	

